



**REGLAMENTO CAMPEONATO NACIONAL  
DE CLUBES 2024  
*ESPECIALIDAD DANZA***

**DANZA**  
COMITÉ NACIONAL DE PATINAJE ARTÍSTICO  
CONFEDERACIÓN ARGENTINA DE PATÍN

**CAMPEONATO NACIONAL DE CLUBES DE PATINAJE ARTISTICO 2024**

***EN TODAS LAS CATEGORIAS SE REALIZARÁ SOLO FREEDANCE***

**Las eficiencias posibles son:**

**Eficiencia Preliminar**

**Eficiencia Básico**

**Eficiencia Intermedia**

**Eficiencia WS**

<b>Edades EFICIENCIA PRELIMINAR</b>	
Kids	<b>6 y 7 años</b>
Tot	<b>8 y 9 años</b>
Mini	<b>10 y 11 años</b>
Infantil	<b>12 y 13 años</b>
Cadete	<b>14 y 15 años</b>
Juvenil y mas años	<b>16 años en adelante</b>

<b>Edades EFICIENCIA BASICO - INTERMEDIA</b>	
Tot	<b>8 y 9 años</b>
Mini	<b>10 y 11 años</b>
Infantil	<b>12 y 13 años</b>
Cadete	<b>14 y 15 años</b>
Juvenil	<b>16 años</b>
Junior	<b>17 y 18 años</b>
Senior	<b>19 y 20 años</b>
Clasico	<b>21 a 27 años</b>
Novicio	<b>28 a 37 años</b>
Profesional	<b>38 a 47 años</b>
Master	<b>48 a 57 años</b>
Experto	<b>58 a 67 años</b>
Decano	<b>68 a 77 años</b>
Idoneo	<b>78 años en adelante</b>

## EFICIENCIA PRELIMINAR

### TODAS LAS EDADES

#### Solo

**Tiempo de música:** 1:40 min. +/- 10 seg.

**ASq:** 30" - El giro de tres cuenta

**Tr:** Base 10"

**ChStS**

#### Couples

**Tiempo de música:** 1:50 min. +/- 10 seg.

**NoH1:** 30" - El giro de tres cuenta

**StLi1:** 10"

**ChoLi o ChPose**

## DANZA NACIONAL CAP

### **EFICIENCIA BÁSICO**

**TOTS**

**Solo**

**Tiempo de música:** 1:30 min. +/- 10 seg.

**FoSq:** 30"- XA, 3t externo, 3t interno, OpMk, BM, Tr \*

**ChStS**

**Couples**

**Tiempo de música:** 1:40 min. +/- 10 seg.

**NoH1:** 30"- XA, 3t externo, 3t interno, OpMk, BM, Tr \*

**Ho1:** 40"- XA, 3t externo, 3t interno, OpMk, BM, Tr \*

**ChoLi o ChPose**

***MINI***

**Solo**

**Tiempo de música:** 2:00 min. +/- 10 seg.

**DSSqB:** 30"

**FoSq:** 30"- XA, 3t externo, 3t interno, OpMk, BM, Tr \*

**ChStS**

**Couples**

**Tiempo de música:** 2:00 min. +/- 10 seg.

**Ho1:** 40"- XA, 3t externo, 3t interno, OpMk, BM, Tr \*

**NoH1:** 30"- XA, 3t externo, 3t interno, OpMk, BM, Tr \*

**ChoLi o ChPose**

***INFANTIL*****Solo****Tiempo de música:** 2:15 min. +/- 10 seg.**DSSqB:** 30"**FoSq:** 30"- XA, 3t externo, 3t interno, OpMk, BM, Tr \***Tr1:** 10"**ChStS****Couples****Tiempo de música:** 2:15 min. +/- 10 seg.**Ho1:** 40"**NoH1:** 30"- XA, 3t externo, 3t interno, OpMk, BM, Tr \***Tr1:** 10"**StLi1:** 10"**ChoLi o ChPose*****CADETE*****Solo****Tiempo de música:** 2:15 min. +/- 10 seg.**ASq2:** 30"**FoSq1:** 30"**Tr1:** 10"**ChStS****Couples****Tiempo de música:** 2:30 min. +/- 10 seg.**Ho1:** 40"**NoH1:** 30"**Tr1:** 10"**StLi 1:** 10"**ChoLi o ChPose**

***JUVENIL*****Solo****Tiempo de música:** 2:45 min. +/- 10 seg.**DSSq2:** 30"**FoSq1:** 30"**Tr2:** 10"**CISq1:** 15"**ChStS****Couples****Tiempo de música:** 2:45 min. +/- 10 seg.**Ho2:** 40"**NoH2:** 30"**Tr2:** 10"**StLif2:** 10"**ChoLi*****JUNIOR / SENIOR*****Solo****Tiempo de música:** 3:00 min. +/- 10 seg.**DSSq2:** 30"**FoSq2:** 30"**Tr2:** 10"**CISq2:** 20"**ChStS****Couples****Tiempo de música:** 3:30 min. +/- 10 seg.**Ho2:** 40"**NoH2:** 30"**Tr2:** 10"**StLi2:** 10"**ChoLi**

**CLÁSICO****Solo**

**Tiempo de música:** 3:00 min. +/- 10 seg.

**DSSq2:** 40"

**FoSq2:** 40"

**Tr2:** 10"

**ChStS**

**Couples**

**Tiempo de música:** 3:00 min. +/- 10 seg.

**Ho1:** 50"- Giro de 3t cuenta, BM pueden ser del mismo grupo

**NoH1:** 40"

**Tr1:** 10"

**StLi1:** 10"

**ChoLi o ChPose**

**NOVICIO****Solo**

**Tiempo de música:** 2:30 min. +/- 10 seg.

**DSSq1:** 40"

**ASq1:** 40"

**ChStS**

**Couples**

**Tiempo de música:** 3:00 min. +/- 10 seg.

**Ho1:** 50" - Giro de 3t cuenta, BM pueden ser del mismo grupo

**NoH1:** 40"

**Tr1:** 10"

**StLi1:** 10"

**ChoLi o ChPose**

***PROFESIONAL*****Solo**

**Tiempo de música:** 2:30 min. +/- 10 seg.

**DSSq1:** 40"

**ASq1:** 40"

**ChStS**

**Couples**

**Tiempo de música:** 2:30 min. +/- 10 seg.

**NoH1:** 40"- XA, 3t externo, 3t interno, OpMk, BM, Tr \*

**CliLi1:** 15"

**StLi1:** 10"

**ChoLi o ChPose**

***MASTER*****Solo**

**Tiempo de música:** 2:30 min. +/- 10 seg.

**DSSq1:** 40"

**ASq1:** 40"- Skating Elements (SE) pueden ser del mismo grupo

**ChStS**

**Couples**

**Tiempo de música:** 2:30 min. +/- 10 seg.

**NoH1:** 40"- XA, 3t externo, 3t interno, OpMk, BM, Tr \*

**CliLi1:** 15"

**StLi1:** 10"

**ChoLi o ChPose**

***EXPERTO / DECANO / IDONEO*****Solo****Tiempo de música:** 2:00 min. +/- 10 seg.**DSSqB:** 40"**ChStS****Couples****Tiempo de música:** 2:00 min. +/- 10 seg.**NoH1:** 40"- XA, 3t externo, 3t interno, OpMk, BM, Tr \***StLi1:** 10"**ChoLi o ChPose**

\* En aquellas categorías que se indica como elementos requeridos: XA, 3t externo, 3t interno, OpMk, BM y Tr para alcanzar el nivel 1, se debe confirmar 4 elementos entre los detallados a continuación:

- *XA*
- *Giro de 3t externo*
- *Giro de 3t interno*
- *OpMk*
- *Tr Horario*
- *Tr Anti Horario*
- *Bm (alto, medio o bajo) solo en algunas categorías*

## DANZA NACIONAL CAP

### EFICIENCIA INTERMEDIA

#### **TOTS**

##### **Solo**

**Tiempo de música:** 2:15 min. +/- 10seg.

**DSSq1:** 30"

**FoSq1:** 30"- XA, 3t externo, 3t interno, OpMk, BM, Tr \*

**Tr1:** 10"

**ChStS**

##### **Couples**

**Tiempo de música:** 2:00 min. +/- 10 seg.

**Ho1:** 40" - XA, 3t externo, 3t interno, OpMk, BM, Tr \*

**NoH1:** 30" - XA, 3t externo, 3t interno, OpMk, BM, Tr \*

**ChoLi o Ch Pose**

#### **MINI**

##### **Solo**

**Tiempo de música:** 2:15 min. +/- 10 seg.

**ASq1:** 30" - XA, 3t externo, 3t interno, OpMk, BM, Tr \*

**FoSq1:** 30" - XA, 3t externo, 3t interno, OpMk, BM, Tr \*

**Tr1:** 10"

**ChStS**

##### **Couples**

**Tiempo de música:** 2:30 min. +/- 10 seg.

**Ho1:** 40" - XA, 3t externo, 3t interno, OpMk, BM, Tr \*

**NoH1:** 30" - XA, 3t externo, 3t interno, OpMk, BM, Tr \*

**Tr1:** 10"

**ChoLi o ChPose**

***INFANTIL*****Solo****Tiempo de música:** 2:30 min. +/- 10 seg.**DSSq1:** 30"**FoSq1:** 30"**Tr1:** 10"**ChStS****Couples****Tiempo de música:** 2:45 min. +/- 10 seg.**Ho1:** 40"**NoH1:** 30"**Tr2:** 10"**RoLi1:** 10"**ChoLi o ChPose*****CADETE*****Solo****Tiempo de música:** 3:00 min. +/- 10 seg.**DSSq2:** 30"**FoSq2:** 30"**Tr2:** 10"**ClSq1:** 15"**ChStS****Couples****Tiempo de música:** 3:00 min. +/- 10 seg.**Ho2:** 40"**NoH2:** 30"**Tr2:** 10"**RoLi2:** 10"**ClLi1:** 15"**ChoLi**

***JUVENIL***

**Solo**

**Tiempo de música:** 3:15 min. +/- 10 seg.

**DSSq3:** 30"

**FoSq3:** 30"

**Tr3:** 10"

**ClSq2:** 15"

**ChStS**

**Couples**

**Tiempo de música:** 3:15 min. +/- 10 seg.

**Ho2:** 40"

**NoH2:** 40"

**ClSq2:** 20"

**RoLi2:** 10"

**ClLi2:** 15"

**ChoLi**

***JUNIOR / SENIOR***

**Solo**

**Tiempo de música:** 3:30 min. +/- 10 seg.

**DSSq3:** 30"

**FoSq3:** 40"

**CLSq3:** 20"

**Tr3:** 10"

**ChStS**

**Couples**

**Tiempo de música:** 3:50 min. +/- 10 seg.

**OPF3:** 25"

**NoH3:** 40"

**Tr3:** 10"

**ClSq3:** 20"

**RoLi3:** 10"

**CliLi3:** 15"

**ChoLi**

***CLÁSICO***

**Solo**

**Tiempo de música:** 3:00 min. +/- 10 seg.

**DSSq3:** 40"

**FoSq3:** 40"

**Tr2:** 10"

**ChStS**

**Couples**

**Tiempo de música:** 3:30 min. +/- 10 seg.

**Ho2:** 50"

**NoH2:** 40"

**Tr2:** 10"

**RoLi2:** 10"

**CliLi1:** 15"

**ChoLi**

***NOVICIO*****Solo****Tiempo de música:** 2:30 min. +/- 10 seg.**DSSq2:** 30"**ASq2:** 40"**ChStS****Couples****Tiempo de música:** 3:30 min. +/- 10 seg.**Ho2:** 50"**NoH2:** 40"**Tr2:** 10"**RoLi2:** 10"**CliLi1:** 15"**ChoLi*****PROFESIONAL*****Solo****Tiempo de música:** 2:30 min. +/- 10 seg.**DSSq2:** 40"**ASq2:** 40"**ChStS****Couples****Tiempo de música:** 3:00 min. +/- 10 seg.**Ho1:** 50"**NoH1:** 40"**StLi2:** 10"**ChoLi**

***MASTER*****Solo**

**Tiempo de música:** 2:30 min. +/- 10 seg.

**DSSq2:** 40"

**ASq2:** 40" - Giro de 3t cuenta, Skating Elements (SE) pueden ser del mismo grupo

**ChStS**

**Couples**

**Tiempo de música:** 3:00 min. +/- 10 seg.

**Ho1:** 50" BM pueden ser del mismo plano - giro de 3t cuenta

**NoH1:** 40" BM pueden ser del mismo plano - giro de 3t cuenta

**StLi2:** 10"

**ChoLi o ChPose**

***EXPERTO / DECANO / IDONEO*****Solo**

**Tiempo de música:** 2:00 min. +/- 10 seg.

**DSSq1:** 40"

**ChStS**

**Couples**

**Tiempo de música:** 2:00 min. +/- 10 seg.

**NoH1:** 40"- XA, 3t externo 3t interno, OpMk, BM, Tr\*

**StLi1:** 10"

**ChoLi o ChPose**

\* En aquellas categorías que se indica como elementos requeridos: XA, 3t externo, 3t interno, OpMk, BM y Tr para alcanzar el nivel 1, se debe confirmar 4 elementos entre los detallados a continuación:

- XA
- *Giro de 3t externo*
- *Giro de 3t interno*
- *OpMk*
- *Tr Horario*
- *Tr Anti Horario*
- *Bm (alto, medio o bajo) solo en algunas categorías*

## EFICIENCIA WORLD SKATE

**Todas las edades**

**Reglas WS 2024**

Todas las categorías serán juzgadas con Sistema Rollart WS.

Se tendrán en cuenta reglas reglamento CAP 2024.

**RESUMEN GRAFICO**  
**REQUERIMIENTOS TECNICOS PARA FREE DANCE**

EFICIENCIA PRELIMINAR		
Todas las edades		
<b>Solo</b> - Tiempo de música: 1:40 min. +/- 10 seg.		
ASq 30 seg. El giro de tres cuenta	Tr Base 10 seg.	ChStS
<b>Couples</b> - Tiempo de música: 1:50 min. +/- 10 seg.		
NoH1 30 seg. El giro de tres cuenta	StLi1 10 seg.	ChoLi o ChPose

EFICIENCIA BASICO		
TOT		
<b>Solo</b> - Tiempo de música: 1:30 min. +/- 10 seg.		
FoSq 30 seg. XA, 3t externo, 3t interno, OpMk, BM, Tr *	ChStS	
<b>Couples</b> - Tiempo de música: 1:40 min. +/- 10 seg.		
NoH1 30 seg. XA, 3t externo, 3t interno, OpMk, BM, Tr *	Ho1 40 seg. XA, 3t externo, 3t interno, OpMk, BM, Tr *	ChoLi o ChPose
MINI		
<b>Solo</b> - Tiempo de música: 2:00 min. +/- 10 seg.		
DSSqB 30 seg.	FoSq 30 seg. XA, 3t externo, 3t interno, OpMk, BM, Tr *	ChStS
<b>Couples</b> - Tiempo de música: 2:00 min. +/- 10 seg.		
NoH1 30 seg. XA, 3t externo, 3t interno, OpMk, BM, Tr *	Ho1 40 seg. XA, 3t externo, 3t interno, OpMk, BM, Tr *	ChoLi o ChPose

INFANTIL				
<i>Solo</i> - Tiempo de música: 2:15 min. +/- 10 seg.				
DSSqB 30 seg.	FoSq 30 seg. XA, 3t externo, 3t interno, OpMk, BM, Tr *	Tr1 10 seg.	ChStS	
<i>Couples</i> - Tiempo de música: 2:15 min. +/- 10 seg.				
NoH1 30 seg. XA, 3t externo, 3t interno, OpMk, BM, Tr *	Ho1 40 seg.	Tr1 10 seg.	StLi1 10 seg.	ChoLi o ChPose
CADETE				
<i>Solo</i> - Tiempo de música: 2:15 min. +/- 10 seg.				
Asq2 30 seg.	FoSq1 30 seg.	Tr1 10 seg.	ChStS	
<i>Couples</i> - Tiempo de música: 2:30" +/- 10"				
NoH1 30 seg.	Ho1 40 seg.	Tr1 10 seg.	StLi1 10 seg.	ChoLi o ChPose
JUVENIL				
<i>Solo</i> - Tiempo de música: 2:45 min. +/- 10 seg.				
DSSq2 30 seg.	FoSq2 30 seg.	Tr2 10 seg.	ClSq1 15 seg.	ChStS
<i>Couples</i> - Tiempo de música: 2:45 min. +/- 10 seg.				
NoH2 30 seg.	Ho2 40 seg.	Tr2 10 seg.	StLi2 10 seg.	ChoLi
JUNIOR / SENIOR				
<i>Solo</i> - Tiempo de música: 3:00 min +/- 10 seg.				
DSSq2 30 seg.	FoSq2 30 seg.	Tr2 10 seg.	ClSq2 20 seg.	ChStS
<i>Couples</i> - Tiempo de música: 3:30 min. +/- 10 seg.				
NoH2 30 seg.	Ho2 40 seg.	Tr2 10 seg.	StLi2 10 seg.	ChoLi
CLASICO				
<i>Solo</i> - Tiempo de música: 3:00 min. +/- 10 seg.				
DSSq2 40 seg.	FoSq2 40 seg.	Tr2 10 seg.	ChStS	
<i>Couples</i> - Tiempo de música: 3:00 min. +/- 10 seg.				
NoH1 40 seg.	Ho1 50 seg. Giro de 3t cuenta BM pueden ser del mismo grupo	Tr1 10 seg.	StLi1 10 seg.	ChoLi o ChPose

<b>NOVICIO</b>				
<b><i>Solo</i></b> - Tiempo de música: 2:30 min. +/- 10 seg.				
DSSq1 40 seg.	ASq1 40 seg.	ChStS		
<b><i>Couples</i></b> - Tiempo de música: 3:00 min. +/- 10 seg.				
NoH1 40 seg.	Ho1 50 seg. Giro de 3t cuenta BM pueden ser del mismo grupo	Tr1 10 seg.	StLi1 10 seg.	ChoLi o ChPose
<b>PROFESIONAL</b>				
<b><i>Solo</i></b> - Tiempo de música: 2:30 min. +/- 10 seg.				
DSSq1 40 seg.	ASq1 40 seg.	ChStS		
<b><i>Couples</i></b> - Tiempo de música: 2:30 min. +/- 10 seg.				
NoH1 40 seg. XA, 3t externo, 3t interno, OpMk, BM, Tr *	CliLi1 15 seg.	StLi1 10 seg.	ChoLi o ChPose	
<b>MASTER</b>				
<b><i>Solo</i></b> - Tiempo de música: 2:30 min. +/- 10 seg.				
DSSq1 40 seg.	ASq1 40 seg. SE. pueden ser del mismo grupo	ChStS		
<b><i>Couples</i></b> - Tiempo de música: 2:30 min. +/- 10 seg.				
NoH1 40 seg. XA, 3t externo, 3t interno, OpMk, BM, Tr *	CliLi1 15 seg.	StLi1 10 seg.	ChoLi o ChPose	
<b>EXPERTO / DECANO / IDONEO</b>				
<b><i>Solo</i></b> - Tiempo de música: 2:00 min. +/- 10 seg.				
DSSqB 40 seg.	ChStS			
<b><i>Couples</i></b> - Tiempo de música: 2:00 min. +/- 10 seg.				
NoH1 40 seg. XA, 3t externo, 3t interno, OpMk, BM, Tr *	StLi1 10 seg.	ChoLi o ChPose		

EFICIENCIA INTERMEDIA				
TOT				
<i>Solo</i> - Tiempo de música: 2:15 min. +/- 10 seg.				
DSSq1 30 seg.	FoSq1 30 seg. XA, 3t externo, 3t interno, OpMk, BM, Tr *	Tr1 10 seg.	ChStS	
<i>Couples</i> - Tiempo de música: 2:00 min. +/- 10 seg.				
NoH1 30 seg. XA, 3t externo, 3t interno, OpMk, BM, Tr *	Ho1 40 seg. XA, 3t externo, 3t interno, OpMk, BM, Tr *	ChoLi o ChPose		
MINI				
<i>Solo</i> - Tiempo de música: 2:15 min. +/- 10 seg.				
ASq1 30 seg. XA, 3t externo, 3t interno, OpMk, BM, Tr *	FoSq1 30 seg. XA, 3t externo, 3t interno, OpMk, BM, Tr *	Tr1 10 seg.	ChStS	
<i>Couples</i> - Tiempo de música: 2:30 min. +/- 10 seg.				
NoH1 30 seg. XA, 3t externo, 3t interno, OpMk, BM, Tr *	Ho1 40 seg. XA, 3t externo, 3t interno, OpMk, BM, Tr *	Tr1 10 seg.	ChoLi o ChPose	
INFANTIL				
<i>Solo</i> - Tiempo de música: 2:30 min. +/- 10 seg.				
DSSq1 30 seg.	FoSq1 30 seg.	Tr1 10 seg.	ChStS	
<i>Couples</i> - Tiempo de música: 2:45 min. +/- 10 seg.				
NoH1 30 seg.	Ho1 40 seg.	Tr2 10 seg.	RoLi1 10 seg.	ChoLi o ChPose

<b>CADETE</b>					
<i><b>Solo</b> - Tiempo de música: 3:00 min. +/- 10 seg.</i>					
DSSq2 30 seg.	FoSq2 30 seg.	Tr2 10 seg.	ClSq1 15 seg.	ChStS	
<i><b>Couples</b> - Tiempo de música: 3:00 min. +/- 10 seg.</i>					
NoH2 30 seg.	Ho2 40 seg.	Tr2 10 seg.	RoLi2 10 seg.	CliLi2 15 seg.	ChoLi
<b>JUVENIL</b>					
<i><b>Solo</b> - Tiempo de música: 3:15 min. +/- 10 seg.</i>					
DSSq3 30 seg.	FoSq3 30 seg.	Tr3 10 seg.	ClSq2 20 seg.	ChStS	
<i><b>Couples</b> - Tiempo de música: 3:15 min. +/- 10 seg.</i>					
NoH2 40 seg.	Ho2 40 seg.	ClSq2 20 seg.	RoLi2 10 seg.	CliLi2 15 seg.	ChoLi

<b>JUNIOR / SENIOR</b>					
<i><b>Solo</b> - Tiempo de música: 3:30 min +/- 10 seg.</i>					
DSSq3 30 seg.	FoSq3 40 seg.	Tr3 10 seg.	ClSq3 20 seg.	ChStS	
<i><b>Couples</b> - Tiempo de música: 3:50 min. +/- 10 seg.</i>					
NoH3 40 seg.	OPF3 25 seg.	Tr3 10 seg.	ClSq3 20 seg.	RoLi3 10 seg.	CliLi3 15 seg.
ChoLi					

<b>CLASICO</b>					
<i><b>Solo</b> - Tiempo de música: 3:00 min. +/- 10 seg.</i>					
DSSq3 40 seg.	FoSq3 40 seg.	Tr2 10 seg.	ChStS		
<i><b>Couples</b> - Tiempo de música: 3:30 min. +/- 10 seg.</i>					
NoH2 40 seg.	Ho2 50 seg.	Tr2 10 seg.	RoLi2 10 seg.	CliLi1 15 seg.	ChoLi
<b>NOVICIO</b>					
<i><b>Solo</b> - Tiempo de música: 2:30 min. +/- 10 seg.</i>					
DSSq2 30 seg.	ASq2 40 seg.	ChStS			
<i><b>Couples</b> - Tiempo de música: 3:30 min. +/- 10 seg.</i>					
NoH2 40 seg.	Ho2 50 seg.	Tr2 10 seg.	RoLi2 10 seg.	CliLi1 15 seg.	ChoLi

<b>PROFESIONAL</b>				
<b><i>Solo</i></b> - Tiempo de música: 2:30 min. +/- 10 seg.				
DSSq2 40 seg.	ASq2 40 seg.	ChStS		
<b><i>Couples</i></b> - Tiempo de música: 3:00 min. +/- 10 seg.				
NoH1 40 seg.	Ho1 50 seg.	StLi2 10 seg.	ChoLi	
<b>MASTER</b>				
<b><i>Solo</i></b> - Tiempo de música: 2:30 min. +/- 10 seg.				
DSSq2 40 seg.	ASq2 40 seg. Giro de tres cuenta SE. pueden ser del mismo grupo	ChStS		
<b><i>Couples</i></b> - Tiempo de música: 3:00 min. +/- 10 seg.				
NoH1 40 seg. Giro de tres cuenta BM pueden ser del mismo plano	Ho1 50 seg. Giro de tres cuenta BM pueden ser del mismo plano	StLi2 10 seg.	ChoLi o ChPose	
<b>EXPERTO / DECANO / IDONEO</b>				
<b><i>Solo</i></b> - Tiempo de música: 2:00 min. +/- 10 seg.				
DSSq1 40 seg.	ChStS			
<b><i>Couples</i></b> - Tiempo de música: 2:00 min. +/- 10 seg.				
NoH1 40 seg. XA, 3t externo, 3t interno, OpMk, BM, Tr *	StLi1 10 seg.	ChoLi o ChPose		