



REGLAMENTO CAMPEONATO NACIONAL
DE CLUBES 2024
ESPECIALIDAD DANZA

A stylized line drawing of a figure skating dance pair. The male skater is in a supporting position, holding the female skater. The female skater is in a dynamic pose, with one leg extended and arms flowing. The drawing is composed of blue and black outlines. The background features abstract, wavy blue lines that suggest movement and the flow of a performance.

DANZA

COMITÉ NACIONAL DE PATINAJE ARTÍSTICO
CONFEDERACIÓN ARGENTINA DE PATÍN

CAMPEONATO NACIONAL DE CLUBES DE PATINAJE ARTISTICO 2024

EN TODAS LAS CATEGORIAS SE REALIZARÁ SOLO FREEDANCE

Las eficiencias posibles son:

Eficiencia Preliminar

Eficiencia Básico

Eficiencia Intermedia

Eficiencia WS

| Edades EFICIENCIA PRELIMINAR | |
|------------------------------|---------------------|
| Kids | 6 y 7 años |
| Tot | 8 y 9 años |
| Mini | 10 y 11 años |
| Infantil | 12 y 13 años |
| Cadete | 14 y 15 años |
| Juvenil y mas años | 16 años en adelante |

| Edades EFICIENCIA BASICO - INTERMEDIA | |
|---------------------------------------|---------------------|
| Tot | 8 y 9 años |
| Mini | 10 y 11 años |
| Infantil | 12 y 13 años |
| Cadete | 14 y 15 años |
| Juvenil | 16 años |
| Junior | 17 y 18 años |
| Senior | 19 y 20 años |
| Clasico | 21 a 27 años |
| Novicio | 28 a 37 años |
| Profesional | 38 a 47 años |
| Master | 48 a 57 años |
| Experto | 58 a 67 años |
| Decano | 68 a 77 años |
| Idoneo | 78 años en adelante |

EFICIENCIA PRELIMINAR

TODAS LAS EDADES

Solo

Tiempo de música: 1:40 min. +/- 10 seg.

ASq: 30" - El giro de tres cuenta

Tr: Base 10"

ChStS

Couples

Tiempo de música: 1:50 min. +/- 10 seg.

NoH1: 30" - El giro de tres cuenta

StLi1: 10"

ChoLi o ChPose

DANZA NACIONAL CAP

EFICIENCIA BÁSICO

TOTS

Solo

Tiempo de música: 1:30 min. +/- 10 seg.

FoSq: 30'' - XA, 3t externo, 3t interno, OpMk, BM, Tr *

ChStS

Couples

Tiempo de música: 1:40 min. +/- 10 seg.

NoH1: 30'' - XA, 3t externo, 3t interno, OpMk, BM, Tr *

Ho1: 40'' - XA, 3t externo, 3t interno, OpMk, BM, Tr *

ChoLi o ChPose

MINI

Solo

Tiempo de música: 2:00 min. +/- 10 seg.

DSSqB: 30''

FoSq: 30'' - XA, 3t externo, 3t interno, OpMk, BM, Tr *

ChStS

Couples

Tiempo de música: 2:00 min. +/- 10 seg.

Ho1: 40'' - XA, 3t externo, 3t interno, OpMk, BM, Tr *

NoH1: 30'' - XA, 3t externo, 3t interno, OpMk, BM, Tr *

ChoLi o ChPose

INFANTIL

Solo

Tiempo de música: 2:15 min. +/- 10 seg.

DSSqB: 30"

FoSq: 30"- XA, 3t externo, 3t interno, OpMk, BM, Tr *

Tr1: 10"

ChStS

Couples

Tiempo de música: 2:15 min. +/- 10 seg.

Ho1: 40"

NoH1: 30"- XA, 3t externo, 3t interno, OpMk, BM, Tr *

Tr1: 10"

StLi1: 10"

ChoLi o ChPose

CADETE

Solo

Tiempo de música: 2:15 min. +/- 10 seg.

ASq2: 30"

FoSq1: 30"

Tr1: 10"

ChStS

Couples

Tiempo de música: 2:30 min. +/- 10 seg.

Ho1: 40"

NoH1: 30"

Tr1: 10"

StLi 1: 10"

ChoLi o ChPose

JUVENIL

Solo

Tiempo de música: 2:45 min. +/- 10 seg.

DSSq2: 30"

FoSq1: 30"

Tr2: 10"

ClSq1: 15"

ChStS

Couples

Tiempo de música: 2:45 min. +/- 10 seg.

Ho2: 40"

NoH2: 30"

Tr2: 10"

StLif2: 10"

ChoLi

JUNIOR / SENIOR

Solo

Tiempo de música: 3:00 min. +/- 10 seg.

DSSq2: 30"

FoSq2: 30"

Tr2: 10"

ClSq2: 20"

ChStS

Couples

Tiempo de música: 3:30 min. +/- 10 seg.

Ho2: 40"

NoH2: 30"

Tr2: 10"

StLi2: 10"

ChoLi

CLÁSICO

Solo

Tiempo de música: 3:00 min. +/- 10 seg.

DSSq2: 40"

FoSq2: 40"

Tr2: 10"

ChStS

Couples

Tiempo de música: 3:00 min. +/- 10 seg.

Ho1: 50" - Giro de 3t cuenta, BM pueden ser del mismo grupo

NoH1: 40"

Tr1: 10"

StLi1: 10"

ChoLi o ChPose

NOVICIO

Solo

Tiempo de música: 2:30 min. +/- 10 seg.

DSSq1: 40"

ASq1: 40"

ChStS

Couples

Tiempo de música: 3:00 min. +/- 10 seg.

Ho1: 50" - Giro de 3t cuenta, BM pueden ser del mismo grupo

NoH1: 40"

Tr1: 10"

StLi1: 10"

ChoLi o ChPose

PROFESIONAL

Solo

Tiempo de música: 2:30 min. +/- 10 seg.

DSSq1: 40"

ASq1: 40"

ChStS

Couples

Tiempo de música: 2:30 min. +/- 10 seg.

NoH1: 40"- XA, 3t externo, 3t interno, OpMk, BM, Tr *

CLiLi1: 15"

StLi1: 10"

ChoLi o ChPose

MASTER

Solo

Tiempo de música: 2:30 min. +/- 10 seg.

DSSq1: 40"

ASq1: 40"- Skating Elements (SE) pueden ser del mismo grupo

ChStS

Couples

Tiempo de música: 2:30 min. +/- 10 seg.

NoH1: 40"- XA, 3t externo, 3t interno, OpMk, BM, Tr *

CLiLi1: 15"

StLi1: 10"

ChoLi o ChPose

EXPERTO / DECANO / IDONEO

Solo

Tiempo de música: 2:00 min. +/- 10 seg.

DSSqB: 40"

ChStS

Couples

Tiempo de música: 2:00 min. +/- 10 seg.

NoH1: 40"- XA, 3t externo, 3t interno, OpMk, BM, Tr *

StLi1: 10"

ChoLi o ChPose

* En aquellas categorías que se indica como elementos requeridos: XA, 3t externo, 3t interno, OpMk, BM y Tr para alcanzar el nivel 1, se debe confirmar 4 elementos entre los detallados a continuación:

- XA
- *Giro de 3t externo*
- *Giro de 3t interno*
- OpMk
- Tr Horario
- Tr Anti Horario
- Bm (alto, medio o bajo) solo en algunas categorías

DANZA NACIONAL CAP

EFICIENCIA INTERMEDIA

TOTS

Solo

Tiempo de música: 2:15 min. +/- 10seg.

DSSq1: 30"

FoSq1: 30" - XA, 3t externo, 3t interno, OpMk, BM, Tr *

Tr1: 10"

ChStS

Couples

Tiempo de música: 2:00 min. +/- 10 seg.

Ho1: 40" - XA, 3t externo, 3t interno, OpMk, BM, Tr *

NoH1: 30" - XA, 3t externo, 3t interno, OpMk, BM, Tr *

ChoLi o Ch Pose

MINI

Solo

Tiempo de música: 2:15 min. +/- 10 seg.

ASq1: 30" - XA, 3t externo, 3t interno, OpMk, BM, Tr *

FoSq1: 30" - XA, 3t externo, 3t interno, OpMk, BM, Tr *

Tr1: 10"

ChStS

Couples

Tiempo de música: 2:30 min. +/- 10 seg.

Ho1: 40" - XA, 3t externo, 3t interno, OpMk, BM, Tr *

NoH1: 30" - XA, 3t externo, 3t interno, OpMk, BM, Tr *

Tr1: 10"

ChoLi o ChPose

INFANTIL

Solo

Tiempo de música: 2:30 min. +/- 10 seg.

DSSq1: 30"

FoSq1: 30"

Tr1: 10"

ChStS

Couples

Tiempo de música: 2:45 min. +/- 10 seg.

Ho1: 40"

NoH1: 30"

Tr2: 10"

RoLi1: 10"

ChoLi o ChPose

CADETE

Solo

Tiempo de música: 3:00 min. +/- 10 seg.

DSSq2: 30"

FoSq2: 30"

Tr2: 10"

ClSq1: 15"

ChStS

Couples

Tiempo de música: 3:00 min. +/- 10 seg.

Ho2: 40"

NoH2: 30"

Tr2: 10"

RoLi2: 10"

ClLi1: 15"

ChoLi

JUVENIL

Solo

Tiempo de música: 3:15 min. +/- 10 seg.

DSSq3: 30"

FoSq3: 30"

Tr3: 10"

ClSq2: 15"

ChStS

Couples

Tiempo de música: 3:15 min. +/- 10 seg.

Ho2: 40"

NoH2: 40"

ClSq2: 20"

RoLi2: 10"

ClLi2: 15"

ChoLi

JUNIOR / SENIOR

Solo

Tiempo de música: 3:30 min. +/- 10 seg.

DSSq3: 30"

FoSq3: 40"

CLSq3: 20"

Tr3: 10"

ChStS

Couples

Tiempo de música: 3:50 min. +/- 10 seg.

OPF3: 25"

NoH3: 40"

Tr3: 10"

ClSq3: 20"

RoLi3: 10"

ClLi3: 15"

ChoLi

CLÁSICO

Solo

Tiempo de música: 3:00 min. +/- 10 seg.

DSSq3: 40"

FoSq3: 40"

Tr2: 10"

ChStS

Couples

Tiempo de música: 3:30 min. +/- 10 seg.

Ho2: 50"

NoH2: 40"

Tr2: 10"

RoLi2: 10"

ClLi1: 15"

ChoLi

NOVICIO

Solo

Tiempo de música: 2:30 min. +/- 10 seg.

DSSq2: 30"

ASq2: 40"

ChStS

Couples

Tiempo de música: 3:30 min. +/- 10 seg.

Ho2: 50"

NoH2: 40"

Tr2: 10"

RoLi2: 10"

CliLi1: 15"

ChoLi

PROFESIONAL

Solo

Tiempo de música: 2:30 min. +/- 10 seg.

DSSq2: 40"

ASq2: 40"

ChStS

Couples

Tiempo de música: 3:00 min. +/- 10 seg.

Ho1: 50"

NoH1: 40"

StLi2: 10"

ChoLi

MASTER

Solo

Tiempo de música: 2:30 min. +/- 10 seg.

DSSq2: 40"

ASq2: 40" - Giro de 3t cuenta, Skating Elements (SE) pueden ser del mismo grupo
ChStS

Couples

Tiempo de música: 3:00 min. +/- 10 seg.

Ho1: 50" BM pueden ser del mismo plano - giro de 3t cuenta

NoH1: 40" BM pueden ser del mismo plano - giro de 3t cuenta

StLi2: 10"

ChoLi o ChPose

EXPERTO / DECANO / IDONEO

Solo

Tiempo de música: 2:00 min. +/- 10 seg.

DSSq1: 40"

ChStS

Couples

Tiempo de música: 2:00 min. +/- 10 seg.

NoH1: 40" - XA, 3t externo 3t interno, OpMk, BM, Tr*

StLi1: 10"

ChoLi o ChPose

* En aquellas categorías que se indica como elementos requeridos: XA, 3t externo, 3t interno, OpMk, BM y Tr para alcanzar el nivel 1, se debe confirmar 4 elementos entre los detallados a continuación:

- XA
- *Giro de 3t externo*
- *Giro de 3t interno*
- *OpMk*
- *Tr Horario*
- *Tr Anti Horario*
- *Bm (alto, medio o bajo) solo en algunas categorías*

EFICIENCIA WORLD SKATE

Todas las edades

Reglas WS 2024

Todas las categorías serán juzgadas con Sistema Rollart WS.

Se tendrán en cuenta reglas reglamento CAP 2024.

RESUMEN GRAFICO
REQUERIMIENTOS TECNICOS PARA FREE DANCE

| EFICIENCIA PRELIMINAR | | |
|--|-----------------|----------------|
| Todas las edades | | |
| Solo - Tiempo de música: 1:40 min. +/- 10 seg. | | |
| ASq 30 seg. El giro de tres cuenta | Tr Base 10 seg. | ChStS |
| Couples - Tiempo de música: 1:50 min. +/- 10 seg. | | |
| NoH1 30 seg. El giro de tres cuenta | StLi1 10 seg. | ChoLi o ChPose |

| EFICIENCIA BASICO | | |
|---|---|----------------|
| TOT | | |
| Solo - Tiempo de música: 1:30 min. +/- 10 seg. | | |
| FoSq 30 seg. XA, 3t externo, 3t interno, OpMk, BM, Tr * | ChStS | |
| Couples - Tiempo de música: 1:40 min. +/- 10 seg. | | |
| NoH1 30 seg. XA, 3t externo, 3t interno, OpMk, BM, Tr * | Ho1 40 seg. XA, 3t externo, 3t interno, OpMk, BM, Tr * | ChoLi o ChPose |
| MINI | | |
| Solo - Tiempo de música: 2:00 min. +/- 10 seg. | | |
| DSSqB 30 seg. | FoSq 30 seg. XA, 3t externo, 3t interno, OpMk, BM, Tr * | ChStS |
| Couples - Tiempo de música: 2:00 min. +/- 10 seg. | | |
| NoH1 30 seg. XA, 3t externo, 3t interno, OpMk, BM, Tr * | Ho1 40 seg. XA, 3t externo, 3t interno, OpMk, BM, Tr * | ChoLi o ChPose |

| INFANTIL | | | | |
|--|---|-------------|---------------|----------------|
| Solo - Tiempo de música: 2:15 min. +/- 10 seg. | | | | |
| DSSqB 30 seg. | FoSq 30 seg. XA, 3t externo, 3t interno, OpMk, BM, Tr * | Tr1 10 seg. | ChStS | |
| Couples - Tiempo de música: 2:15 min. +/- 10 seg. | | | | |
| NoH1 30 seg. XA, 3t externo, 3t interno, OpMk, BM, Tr * | Ho1 40 seg. | Tr1 10 seg. | StLi1 10 seg. | ChoLi o ChPose |
| CADETE | | | | |
| Solo - Tiempo de música: 2:15 min. +/- 10 seg. | | | | |
| Asq2 30 seg. | FoSq1 30 seg. | Tr1 10 seg. | ChStS | |
| Couples - Tiempo de música: 2:30" +/- 10" | | | | |
| NoH1 30 seg. | Ho1 40 seg. | Tr1 10 seg. | StLi1 10 seg. | ChoLi o ChPose |
| JUVENIL | | | | |
| Solo - Tiempo de música: 2:45 min. +/- 10 seg. | | | | |
| DSSq2 30 seg. | FoSq2 30 seg. | Tr2 10 seg. | ClSq1 15 seg. | ChStS |
| Couples - Tiempo de música: 2:45 min. +/- 10 seg. | | | | |
| NoH2 30 seg. | Ho2 40 seg. | Tr2 10 seg. | StLi2 10 seg. | ChoLi |
| JUNIOR / SENIOR | | | | |
| Solo - Tiempo de música: 3:00 min +/- 10 seg. | | | | |
| DSSq2 30 seg. | FoSq2 30 seg. | Tr2 10 seg. | ClSq2 20 seg. | ChStS |
| Couples - Tiempo de música: 3:30 min. +/- 10 seg. | | | | |
| NoH2 30 seg. | Ho2 40 seg. | Tr2 10 seg. | StLi2 10 seg. | ChoLi |
| CLASICO | | | | |
| Solo - Tiempo de música: 3:00 min. +/- 10 seg. | | | | |
| DSSq2 40 seg. | FoSq2 40 seg. | Tr2 10 seg. | ChStS | |
| Couples - Tiempo de música: 3:00 min. +/- 10 seg. | | | | |
| NoH1 40 seg. | Ho1 50 seg. Giro de 3t cuenta BM pueden ser del mismo grupo | Tr1 10 seg. | StLi1 10 seg. | ChoLi o ChPose |

| NOVICIO | | | | |
|---|--|----------------|----------------|----------------|
| Solo - Tiempo de música: 2:30 min. +/- 10 seg. | | | | |
| DSSq1 40 seg. | ASq1 40 seg. | ChStS | | |
| Couples - Tiempo de música: 3:00 min. +/- 10 seg. | | | | |
| NoH1 40 seg. | Ho1 50 seg. Giro de 3t cuenta BM pueden ser del mismo grupo | Tr1 10 seg. | StLi1 10 seg. | ChoLi o ChPose |
| PROFESIONAL | | | | |
| Solo - Tiempo de música: 2:30 min. +/- 10 seg. | | | | |
| DSSq1 40 seg. | ASq1 40 seg. | ChStS | | |
| Couples - Tiempo de música: 2:30 min. +/- 10 seg. | | | | |
| NoH1 40 seg. XA, 3t externo, 3t interno, OpMk, BM, Tr * | CliLi1 15 seg. | StLi1 10 seg. | ChoLi o ChPose | |
| MASTER | | | | |
| Solo - Tiempo de música: 2:30 min. +/- 10 seg. | | | | |
| DSSq1 40 seg. | ASq1 40 seg. SE. pueden ser del mismo grupo | ChStS | | |
| Couples - Tiempo de música: 2:30 min. +/- 10 seg. | | | | |
| NoH1 40 seg. XA, 3t externo, 3t interno, OpMk, BM, Tr * | CliLi1 15 seg. | StLi1 10 seg. | ChoLi o ChPose | |
| EXPERTO / DECANO / IDONEO | | | | |
| Solo - Tiempo de música: 2:00 min. +/- 10 seg. | | | | |
| DSSqB 40 seg. | ChStS | | | |
| Couples - Tiempo de música: 2:00 min. +/- 10 seg. | | | | |
| NoH1 40 seg. XA, 3t externo, 3t interno, OpMk, BM, Tr * | StLi1 10 seg. | ChoLi o ChPose | | |

| EFICIENCIA INTERMEDIA | | | | |
|--|---|----------------|----------------|----------------|
| TOT | | | | |
| Solo - Tiempo de música: 2:15 min. +/- 10 seg. | | | | |
| DSSq1 30 seg. | FoSq1 30 seg. XA, 3t externo, 3t interno, OpMk, BM, Tr * | Tr1 10 seg. | ChStS | |
| Couples - Tiempo de música: 2:00 min. +/- 10 seg. | | | | |
| NoH1 30 seg. XA, 3t externo, 3t interno, OpMk, BM, Tr * | Ho1 40 seg. XA, 3t externo, 3t interno, OpMk, BM, Tr * | ChoLi o ChPose | | |
| MINI | | | | |
| Solo - Tiempo de música: 2:15 min. +/- 10 seg. | | | | |
| ASq1 30 seg. XA, 3t externo, 3t interno, OpMk, BM, Tr * | FoSq1 30 seg. XA, 3t externo, 3t interno, OpMk, BM, Tr * | Tr1 10 seg. | ChStS | |
| Couples - Tiempo de música: 2:30 min. +/- 10 seg. | | | | |
| NoH1 30 seg. XA, 3t externo, 3t interno, OpMk, BM, Tr * | Ho1 40 seg. XA, 3t externo, 3t interno, OpMk, BM, Tr * | Tr1 10 seg. | ChoLi o ChPose | |
| INFANTIL | | | | |
| Solo - Tiempo de música: 2:30 min. +/- 10 seg. | | | | |
| DSSq1 30 seg. | FoSq1 30 seg. | Tr1 10 seg. | ChStS | |
| Couples - Tiempo de música: 2:45 min. +/- 10 seg. | | | | |
| NoH1 30 seg. | Ho1 40 seg. | Tr2 10 seg. | RoLi1 10 seg. | ChoLi o ChPose |

| CADETE | | | | | |
|--|---------------|---------------|---------------|---------------|-------|
| Solo - Tiempo de música: 3:00 min. +/- 10 seg. | | | | | |
| DSSq2 30 seg. | FoSq2 30 seg. | Tr2 10 seg. | ClSq1 15 seg. | ChStS | |
| Couples - Tiempo de música: 3:00 min. +/- 10 seg. | | | | | |
| NoH2 30 seg. | Ho2 40 seg. | Tr2 10 seg. | RoLi2 10 seg. | ClLi2 15 seg. | ChoLi |
| JUVENIL | | | | | |
| Solo - Tiempo de música: 3:15 min. +/- 10 seg. | | | | | |
| DSSq3 30 seg. | FoSq3 30 seg. | Tr3 10 seg. | ClSq2 20 seg. | ChStS | |
| Couples - Tiempo de música: 3:15 min. +/- 10 seg. | | | | | |
| NoH2 40 seg. | Ho2 40 seg. | ClSq2 20 seg. | RoLi2 10 seg. | ClLi2 15 seg. | ChoLi |

| JUNIOR / SENIOR | | | | | | |
|--|---------------|-------------|---------------|---------------|---------------|-------|
| Solo - Tiempo de música: 3:30 min +/- 10 seg. | | | | | | |
| DSSq3 30 seg. | FoSq3 40 seg. | Tr3 10 seg. | ClSq3 20 seg. | ChStS | | |
| Couples - Tiempo de música: 3:50 min. +/- 10 seg. | | | | | | |
| NoH3 40 seg. | OPF3 25 seg. | Tr3 10 seg. | ClSq3 20 seg. | RoLi3 10 seg. | ClLi3 15 seg. | ChoLi |

| CLASICO | | | | | |
|--|---------------|-------------|---------------|---------------|-------|
| Solo - Tiempo de música: 3:00 min. +/- 10 seg. | | | | | |
| DSSq3 40 seg. | FoSq3 40 seg. | Tr2 10 seg. | ChStS | | |
| Couples - Tiempo de música: 3:30 min. +/- 10 seg. | | | | | |
| NoH2 40 seg. | Ho2 50 seg. | Tr2 10 seg. | RoLi2 10 seg. | ClLi1 15 seg. | ChoLi |
| NOVICIO | | | | | |
| Solo - Tiempo de música: 2:30 min. +/- 10 seg. | | | | | |
| DSSq2 30 seg. | ASq2 40 seg. | ChStS | | | |
| Couples - Tiempo de música: 3:30 min. +/- 10 seg. | | | | | |
| NoH2 40 seg. | Ho2 50 seg. | Tr2 10 seg. | RoLi2 10 seg. | ClLi1 15 seg. | ChoLi |

| PROFESIONAL | | | | |
|--|---|----------------|----------------|--|
| Solo - Tiempo de música: 2:30 min. +/- 10 seg. | | | | |
| DSSq2 40 seg. | ASq2 40 seg. | ChStS | | |
| Couples - Tiempo de música: 3:00 min. +/- 10 seg. | | | | |
| NoH1 40 seg. | Ho1 50 seg. | StLi2 10 seg. | ChoLi | |
| MASTER | | | | |
| Solo - Tiempo de música: 2:30 min. +/- 10 seg. | | | | |
| DSSq2 40 seg. | ASq2 40 seg. Giro de tres cuenta SE. pueden ser del mismo grupo | ChStS | | |
| Couples - Tiempo de música: 3:00 min. +/- 10 seg. | | | | |
| NoH1 40 seg. Giro de tres cuenta BM pueden ser del mismo plano | Ho1 50 seg. Giro de tres cuenta BM pueden ser del mismo plano | StLi2 10 seg. | ChoLi o ChPose | |
| EXPERTO / DECANO / IDONEO | | | | |
| Solo - Tiempo de música: 2:00 min. +/- 10 seg. | | | | |
| DSSq1 40 seg. | ChStS | | | |
| Couples - Tiempo de música: 2:00 min. +/- 10 seg. | | | | |
| NoH1 40 seg. XA, 3t externo, 3t interno, OpMk, BM, Tr * | StLi1 10 seg. | ChoLi o ChPose | | |